

Sukkerpolitik for Børnehuset Havrevænget

I Havrevænget ønsker vi at fremme sunde madvaner og en balanceret tilgang til sukkerholdige fødevarer, samtidig med at vi skaber plads til hyggelige stunder og festlige lejligheder. Derfor har forældrerådet udarbejdet følgende retningslinjer for sukkerindtag efter afstemning på forældremøde i 2024.

Børnefødselsdage

Det er tilladt at medbringe og uddele madvarer med et **lavt sukkerindhold**, såsom:

- Boller med chokolade eller glasur.
- Frugt og grønsagsstave.
- Figenstænger og lignende produkter.
- Juice eller smoothies med naturligt indhold af sukker.

Fødevarer som **slik, kager og desserter med højt sukkerindhold** er ikke tilladt at dele ud ved børnenes afholdelse af fødselsdage i institutionen.



Særlige lejligheder

Ved særlige lejligheder ønsker vi at markere festlige stunder med lidt ekstra. Det kan eksempelvis være ved juleafslutning, sommerfest eller andre tilsvarende begivenheder, hvor det vurderes passende. På disse dage kan institutionen uddele:

- Kage, saft, slik eller lignende.



Har man spørgsmål eller forslag, er man altid velkommen til at kontakte forældrerådet eller personalet.

